**«О реформировании деятельности**

**психоневрологического интерната: итоги за 2017 год»**

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации в 2016 году объявило о создании рабочей группы по выработке концепции реформирования системы оказания психиатрической помощи населению России, которая в том числе охватывает и психоневрологические интернаты.

Основные вопросы, которые рабочая группа запланировала рассмотреть при выработке концепции – это сделать учреждения психоневрологического профиля более открытыми, создать нормативную правовую базу, которая поможет защитить права лиц, страдающих психическими расстройствами, изменить сам подход в работе с ментальными инвалидами: создать новые формы их жизнеустройства.

Наше учреждение не осталось в стороне от новых веяний, и в конце прошлого года был разработан План мероприятий по реформированию областного государственного бюджетного учреждения «Биробиджанский психоневрологический интернат» в 2017 году.

Основными направлениями деятельности мы определили:

- пересмотреть подход к лечению психических заболеваний;

- проработать вопрос по пересмотру дееспособности части подопечных, лишенных дееспособности;

- осуществлять социальную реабилитацию получателей социальных услуг, способствующую выработке возможности самостоятельного проживания, интеграции их в общество;

- расширить возможности учреждения для организации социальной реабилитации подопечных.

Подводя итоги текущего года в данном направлении, хочется поделиться следующими результатами:

Медицинской службой учреждения проводилась работа по пересмотру в рамках длительного динамического наблюдения за психическим состоянием подопечных, назначения им антипсихотических препаратов в соответствии с выработанным алгоритмом. По итогам данной работы
3 подопечным полностью отменены антипсихотические препараты, а
20 подопечным сокращен перечень принимаемых нейролептических средств.

Одновременно проведена комплексная оценка подопечных, с целью направления в судебные органы документов для пересмотра ранее принятого решения о признании их недееспособными. В рамках этого мероприятия были выбраны 9 подопечных, которым возможно пересмотреть судебные решения о лишении дееспособности. В текущем году в суд направлено 2 ходатайства о признании подопечных дееспособными. В результате проведенной работы одной подопечной возвращена дееспособность в полном объеме, у другой – решение осталось без изменения. В настоящее время проводится работа по подготовке документов для направления в суд на третью подопечную.

Социальная реабилитация получателей социальных услуг осуществляется в рамках программы учреждения «Мир вокруг нас». Мероприятиями программы в текущем году охвачены порядка двухсот человек.

Социально-бытовая и трудовая адаптация реализуется через занятия по ведению домашнего хозяйства в условиях самостоятельного проживания, по оказанию помощи и самопомощи, соблюдению гигиены, по получению правовых знаний и социальной безопасности, приготовлению пищи и напитков.

Обучение доступным трудовым навыкам осуществляется в швейной и творческой мастерских учреждения, на подсобном хозяйстве, приусадебном участке, пищеблоке, в жилых корпусах, прачечной и других подразделениях учреждения.

В текущем году расширена форма работы с подопечными по гардениотерапии: кроме выращивания рассады цветов для клумб на территории учреждения и комнатных растений, в программе были предусмотрены и на сегодняшний день реализованы занятия по выращиванию различных овощных культур. В этих целях выделен земельный участок, на который весной высажена рассада овощей, и в дальнейшем проводились обучающие занятия по уходу за овощными культурами. В результате данной деятельности получатели социальных услуг под руководством воспитателей вырастили овощи и осуществили их заготовку на зимний период.

В течение всего года проводятся занятия по приготовлению различных блюд из овощей и других продуктов, что расширяет возможности получателей социальных услуг к самостоятельному или сопровождаемому проживанию.

Результатом данного направления деятельности является вовлечение в различные виды трудовой и бытовой деятельности порядка 185 получателей социальных услуг.

Социальный туризм – еще одно направление деятельности учреждения по социальной реабилитации подопечных. В текущем году состоялись 10 поездок по социальному туризму, в том числе за пределы ЕАО – 2
(г. Владивосток, остров Русский и г. Хабаровск).

Экскурсии на различные предприятия и учреждения города познакомили подопечных с их деятельностью, помогли узнать некоторые особенности производственных процессов.

Посещение достопримечательностей области, г. Владивостока и
г. Хабаровска оказало на получателей социальных услуг благотворное воздействие, они познакомились с новыми людьми, увидели красоты родного края и соседних регионов, узнали об исторических событиях, происходивших на Дальнем Востоке, укрепили свое здоровье.

География поездок расширена, получателям социальных услуг очень нравится это направление деятельности, они с большим интересом выезжают на экскурсии.

Основные направления деятельности по социокультурной реабилитации — это организация досуга и формирование позитивных интересов у получателей социальных услуг.

Решая данные задачи, постоянно проводятся занятия по декоративно-прикладному творчеству с использованием различных видов и техник творческой деятельности, организуются концерты, мероприятия, посвященные календарным датам, выставки творчества, игровые и развлекательные программы.

Получатели социальных услуг в областной филармонии и городском дворце культуры постоянно посещают различные концерты, выставки и тематические мероприятия.

В текущем году подопечными освоена техника работы с бумагой – квиллинг, проводились занятия по их обучению в технике папье-маше и модульное оригами. В настоящее время в творческой мастерской проводятся занятия по изготовлению кукол с еврейским колоритом, рисованию картин пластилином.

В творческой мастерской еженедельно посещают занятия порядка
50 человек.

На протяжении многих лет в учреждении работает швейная мастерская, в которой постоянно занимаются не менее 20 человек (изготовление швейных изделий для нужд интерната, вышивка картин в различных техниках, вязание крючком и спицами и другие техники творческой деятельности).

Подопечные с удовольствием приходят в творческую и швейную мастерские на занятия, осваивают новые формы занятости, радуются достигнутым успехам и делятся своими достижениями с сотрудниками учреждения. Работы подопечных участвуют в выставках по декоративно-прикладному творчеству городского и областного уровня.

В рамках деятельности по спортивной реабилитации и массовому спорту в учреждении организованы постоянные занятия утренней зарядкой по корпусам, занятия в спортивном зале на тренажерах, настольным теннисом, скандинавской ходьбой, проводятся различные спортивные соревнования, спортивные праздники. Получатели социальных услуг участвуют в спортивных мероприятиях городского и областного уровня.

Мероприятия по вовлечению получателей социальных услуг в массовый спорт преследовали своей целью увеличение количества инвалидов, проживающих в учреждении, к занятиям физической культурой и спортом.

С этой целью в программе запланированы мероприятия, доступные многим инвалидам: появились соревнования, в которых могут принять участие инвалиды-колясочники, соревнования в форме игровых программ. В летний период были организованы однодневные походы на близлежащий водоем для подопечных каждого корпуса, в ходе которых также проводились спортивные игры и соревнования. Постоянно проводятся тренировки для инвалидов, участвующих в областном фестивале спорта. В июне текущего года был организован спортивный фестиваль среди людей с ограниченными возможностями. В данном спортивном празднике приняли участие три команды инвалидов, общей численностью 35 человек.

В целом различными спортивными мероприятиями и занятиями физической культурой и спортом в текущем году охвачены порядка
150 человек.

В рамках расширения возможностей по организации учреждением социальной реабилитации подопечных осуществлен ремонт помещения творческой мастерской и кабинета Домоводства. Приобретена мебель для данных кабинетов: стеллажи, кухонный гарнитур, столы, стулья.

Все данные мероприятия позволили организовать различные виды занятий в рамках программы учреждения, что привело к увеличению количества получателей социальных услуг, охваченных дневной занятостью.

Также в текущем году учреждением проведена работа по созданию бытовых условий для проведения социальной реабилитации получателей социальных услуг в условиях самостоятельного или сопровождаемого проживания.

Осуществлен ремонт жилой комнаты, приобретена мебель, т.е. созданы домашние условия для проживания.

В данных условиях будут проживать подопечные, обучаясь самостоятельному проживанию, умению решать бытовые проблемы, защищать свои права, строить отношения с другими людьми, как они бы это делали, проживая вне интерната.

В целом проведенная в 2017 году работа по реформированию деятельности нашего учреждения показала, что поставленные задачи решаются, повышается качество жизни инвалидов, проживающих в учреждении, осуществляются первые шаги к изменению подходов в реабилитационной деятельности инвалидов с нарушением интеллекта.

Василенко О.А.