Доклад

Директора ОГБУ «Бирофельдского дома-интерната для престарелых и инвалидов.»

Шепета С.Д.

«Внедрение инновационных методов работы при организации

культурно-досуговых мероприятий в учреждении.»

В Бирофельдском дом-интернате при работе с проживающими гражданами внедряются инновационные методы работы, с привлечением их для самореализации и самообслуживанию, что обеспечивает комфортное и полноценное проживания в учреждении. Организацию досуга для проживающих в доме-интернат разрабатывается для каждого индивидуально и по группам согласно их интересов.

**Рукоделье**  (вязания) позволяет разрабатывать моторику движения после перенесенного инсульта. Также при изготовлении вязаных изделий которые пойдут как благотворительная помощь для детей сирот, ставит инвалида на одну социальную ступень в обществе , что позволяет ему чувствовать себя полезным и нужным для общества.

**Спортивные мероприятия** (парковый баскетбол, настольный теннис) предусматривают под собой, привлечения людей с ограниченными возможностями (на колясках) и с нарушениями координации движения.

**Цели и задачи спортивных мероприятий:**

- привлечение к регулярным занятиям физкультурой и спортом, укрепление здоровья;

- развитие и популяризация паркового баскетбола;

- развитие чувства товарищества, умение взаимодействовать в команде;

- развитие тактического мышления;

- умение быстро принимать решения в игровых ситуациях;

- выявление физических качеств у проживающих ;

- достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции;

- обогащение информацией об окружающем мире

**Ностальгия по прошлому**

Это цепь мероприятий о популярных людях ушедшего столетия. Тема формируется по юбилейным датам, сопровождается, рассказами о судьбе, происходит обмен мнениями. Данное направление является одним из перспективных способов психологической помощи пожилым людям, направлено на осознание и осмысление значимости собственной жизни.

### **Библиотека, идущая к людям**

Два раза в месяц работники библиотеки с.Бирофельд по заявкам проживающих привозят книги, производят выдачу, обмен, принимают новые заявки. Этот проект очень популярен среди проживающих в доме-интернат.

**Духовно-нравственное развитие граждан пожилого возраста и инвалидов в условиях стационарного обслуживания**

Проводятся выездные посещения храма Николая чудотворца г.Биробиджан

**Компьютерные технологии в процессе обучения пожилых людей**

Важнейшим направлением деятельности органов государственной власти в последнее время является внедрение информационных технологий в социальную сферу. Среди социально значимых проектов, можно отметить проектирование единой информационной системы обеспечения социальной защиты и занятости населения. Особое значение эти работы приобретают в свете государственных реформ в области социальной защиты населения пожилых граждан.

Такие серьезные структурные изменения в обществе ставят вопрос о повышении уровня компьютерной грамотности среди пожилых людей, так как они не меньше, чем представители других возрастных групп нуждаются в информации:

 в рамках социальных коммуникаций;

 в условиях оформления различного вида документов социального характера (льготы, компенсации);

 при решении бытовых жизненных проблем (приобретение оборудования, техники для дома);

 при разрешении проблем юридического характера (оформление завещаний и т.д.).

Действительно, по мере старения, люди всѐ больше нуждаются в получении информации по вопросам, касающимся наиболее важных аспектов жизнедеятельности человека, так как с возрастом происходит смена привычного образа жизни, в результате чего возникают трудности в доступе к основным действующим службам, альтернативным источникам информации.

**Караоке как метод лечения психологических расстройств**

Япония подарила миру такое популярное изобретение, как караоке Данное развлечение, которое является непрофессиональным исполнением популярных песен под записанную музыку оказывается не только доставляет удовольствие, но и имеет терапевтический эффект.

В исследовательской лаборатории госпиталя Карлоса Айи в городе Малага (Испания) группа ученых провела ряд исследований, в результате которых получила интересные результаты. Оказывается, люди, которые регулярно ходят в [караоке центр](http://www.galaktica.ru/karaoke/), и пытаются исполнить какую-нибудь песню в одиночку, а затем в присутствии других людей в зале, могут существенно улучшить свои проблемы с самоуверенностью.

Волнение и страх перед публичным выступлением является очень сильным стрессом для человека в пожилом возрасте, инвалиду, так как он теряет свою значимость перед обществом и в списке страхов стоит вторым после страха смерти. Инвалиды и люди пожилого возраста, которые хотят развить в себе уверенность и приобрести навыки публичных выступлений, сталкиваются с огромными трудностями по преодолению своего страха.

И вот, как отметили в своем исследовании ученые, посещение караоке стеснительными людьми позволяет им существенно исправить ситуацию и решить психологические проблемы.

### **На 2017 год готовится услуга как**

### **«Выездная лавка»**

В день выдачи пенсии или на следующий день по договорённости с предпринимателем в здания Учреждения по заявкам подопечных будет организовывается выездная торговля продуктами, товарами бытовой химии, предметами гигиены, галантереи.

Эта форма услуги будет очень востребована среди проживающих, маломобильных групп. Торговля будет организована под контролем специалистами по социальной работе и медицинскими работниками в помещении учреждения, по времени составит 2-3 часа.

Спасибо за внимание