

Доклад
директора ОГБУ «Хинганский дом – интернат для престарелых и инвалидов»

Симоновой М.Г. на тему:

«Внедрение инновационных методов работы при организации культурно-досуговых мероприятий в учреждении».

Позвольте представить вашему вниманию опыт применения инновационных методов работы при организации культурно-досуговых мероприятий при предоставлении социальных услуг в ОГБУ «Хинганский дом – интернат для престарелых и инвалидов».

Анализ ситуации в учреждении, потребности получателей социальных услуг, определили приоритетные направления деятельности учреждения и разработал программу «Повышение качества жизни граждан, проживающих в учреждении». Срок реализации программы до 2025 г.

В учреждении при работе с гражданами пожилого возраста и инвалидами используются различные формы, методы стационарного социального обслуживания: как направленные на обеспечение максимально комфортного пребывания пожилого человека в учреждении, так и технологии, предусматривающие активное участие пожилых граждан в работе по самореализации и самообслуживанию. Жизнь человека не является полноценной, если не реализуется его право на отдых, на предпочтительные формы проведения свободного времени. Досуг и отдых играет особо важную роль в жизни людей пожилого и старческого возраста, особенно когда их участие в трудовой деятельности затруднено. Организация досуга является одним из важных элементов реабилитации и ухода за больными, инвалидами и пожилыми.

При планировании досуга и отдыха пожилых граждан приоритет принадлежит развивающим технологиям, связанным с вовлечением людей «третьего возраста» в различные виды художественного, технического и прикладного творчества. Они оказывают на них социализирующее влияние, расширяют возможности для самоутверждения и самореализации, социальной адаптации. Рассмотрим нижеперечисленные формы, методы работы с гражданами:

Группы по интересам.

Деятельность групп предполагает:

- обмен опытом по кулинарии, рукоделию, творчеству, нетрадиционной медицине и оздоровлению;

- организацию дискуссий и обсуждение вопросов политики, морали, быта;
- проведение тематических бесед, обзоры новых книг и журналов, обсуждение телепередач и художественных фильмов;
- организацию системы мероприятий, конкурсов и выставок, и так далее;
- проведение праздничных мероприятий.

Среди получателей услуг проведены такие мероприятия, как: Святочные гадания, день чая, день Святого Валентна, да здравствуют наши мужчины сладость в радость, концертные программы для жителей посёлка, «Память погибшим – наследство живым» (воспоминания военных лет, просмотр фотоальбомов, военных реликвий); «Традиции и обычаи» (обсуждение национальных обычаев).

Ретро-терапия (Терапия воспоминаниями).

Технология заключается в наговаривании воспоминаний (разговор, просмотр фотографий прошлых лет, пение песен времен молодости, посиделки у самовара; посиделки с гармошкой), что является мощным психологическим средством, способным излечить от депрессии. Такой метод эмоционально восполняет жизнь пожилого гражданина, способствуют эмоциональному и интеллектуальному комфорту, спасает от депрессии. Воспоминания обеспечивают пожилым чувство радости, удовольствия.

Ретро-терапия направлена на:

- сохранение и продление социальной активности пожилых граждан и инвалидов;
- профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;
- удовлетворение потребностей в коммуникации и признании;
- осознание и осмысление жизни;
- пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских контактов;
- активизацию личной активности клиентов;
- формирование позитивного взгляда на жизнь.

Положительный эффект применяемой технологии наблюдается в течение года у 5 чел. в приобретении новых навыков эмоционального общения, полноценном межличностном общении; улучшении эмоционального настроения и общего самочувствия; облегченном восприятии и переживании

Музыкотерапия» - одна из особых технологий социокультурной реабилитации, применяемых в доме-интернате общего типа, Актовый зал, холл на 2 этаже позволяет организовать для пожилых вечера танцев, караоке-пение,

концерты. Такая терапия музыкой помогает пожилым уравновесить эмоции, привести в гармонию тело, мысли и настроение.

Технология развития самодеятельной активности пожилых граждан предусматривает организацию таких культурно-досуговых мероприятий, как:

- развлекательно-культурные программы, караоке-соревнование, шашечные турниры;
- проведение концертных мероприятий;
- танцевальные вечера-дискотеки с любимой ретро- и современной музыкой;
- мероприятия к праздничным датам: День Победы – 9 мая, День пожилого человека, День семьи, любви, верности и т.д.;
- мини-праздники (празднование дней рождений и юбилеев, чаепитие, беседы);
- популярные настольные игры – шашки, домино.

Пожилые граждане и инвалиды принимают участие в праздничных мероприятиях, проводимых в посёлке.

«Библиотерапия» - востребованная форма отдыха в доме-интернате. Все желающие имеют возможность постоянно читать, с учетом индивидуальных потребностей подбирается литература.

«Краеведение» - совсем еще «молодая» технология работы с пожилыми людьми. Идея создания этого направления была подсказана жительницей нашего посёлка. Она предложила прочесть несколько лекций по истории родного посёлка. Жители интерната с интересом слушали рассказы о традициях и культуре посёлка, задавали вопросы.

«Терапия воспоминанием» одна из форм работы, которая оказывает позитивное воздействие на людей «третьего возраста». Эта технология реализуется в форме бесед, «вечеров знакомств», дискуссий, рассказов о себе в непринужденной обстановке. В процессе общения люди включаются в разговор, раскрываются. Установление новых контактов, восполнение жизни посредством воспоминаний улучшает психическое состояние пожилых, поднимает настроение, пробуждает оптимизм.

Технология «Активное долголетие» реализуется в доме-интернате в форме спортивно-оздоровительных занятий в тренажерном зале, занятий ЛФК, прогулок и занятий на территории.

Клуб «Мастерица».

Положительный эффект применения указанной технологии наблюдается в повышении жизненной активности пенсионеров; улучшении психологического самочувствия пожилых людей; потребности граждан пожилого возраста и

инвалидов в общении, использовании свободного времени; расширении круга знакомств пожилых людей.

Клуб любителей игр в шашки и домино Проведение традиционных турниров является стимулом для раскрытия личностного потенциала, развития логического мышления, совершенствования мастерства.

Мини – праздники.

Технология заключается в поздравлении граждан, находящихся на постельном и полупостельном режиме, с днём рождения и с юбилейными датами в целях создания у них позитивного настроения.

В мероприятиях участвуют дежурные смены сотрудников, и соседи по комнате.

Положительный эффект применяемой технологии:

- полноценное межличностное общение;
- улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия.

Клуб здоровья Проведение лечебной физкультуры, тренажёрные занятия, хождение босиком по гальке, занятия на свежем воздухе, упражнения с обручем является стимулом к здоровому образу жизни.

Клуб путешественников. Проведение разных экскурсий на природу, в школу, в музей школы посёлка улучшает психологическое самочувствие пожилых людей; появляется потребность граждан пожилого возраста и инвалидов в общении.

Клуб «Хочу всё знать». Компьютерный класс открылся сравнительно недавно, а интерес к занятиям всё повышается. Для пенсионеров и инвалидов очень важны межличностные контакты и участие в занятиях, что делает возможным самореализацию и влияет на чувство собственной значимости и ценности. Учеба трактуется как противодействие процессу старения, как борьба с ним.

Спасибо за внимание!