**Внедрение инновационных методов работы при организации культурно-досуговой деятельности**

**в ОГБУ «Бираканский дом-интернат»**

 Организация культурного досуга пожилых людей – является неотъемлемой частью работы нашего учреждения. Вся деятельность  дома - интерната направлена на сохранение активного долголетия и социальной активности пожилых людей и людей с ограниченными возможностями.

 Для этой цели в учреждении разрабатываются и внедряются  следующие методики и технологии:

1. Направленные на укрепление физического и психического здоровья граждан пожилого возраста. Программа включает в себя мероприятия направленные на физическую реабилитацию, лечение и оздоровление граждан проживающих в учреждении, предусматривает организацию и координацию всех видов деятельности с помощью внедрения инновационных методов и форм реабилитации:

- ежедневная утренняя гимнастика – индивидуальная и групповая форма;

- ежедневные прогулки на свежем воздухе;

-оборудован и успешно функционирует тренажерный зал с использованием велотренажеров, силовой станции, проводятся групповые и индивидуальные занятия с применением ручных эспандеров;

- участия в физкультурно-оздоровительной деятельности, в спортивных соревнованиях с целью повышения жизненного тонуса граждан проживающих в учреждении в соответствии с физическими возможностями и медицинскими показаниями

- планируется введение инновационной технологии, такой как «Скандинавская ходьба».

 Цель данных проводимых мероприятий - улучшение качества жизни граждан проживающих в учреждении путем сохранения и укрепления состояния здоровья.

 Ожидаемый результат:

1. Стабильная динамики состояния здоровья у граждан, проживающих в учреждении;

2. Снижение заболеваемости у граждан проживающих;

3. Уменьшение рецидивов заболеваний у граждан проживающих в учреждении;

4. Участие граждан проживающих в учреждении в активных формах жизнедеятельности.

 2. Следующие методики и технологии, направленные на сохранение остаточных социально - трудовых навыков, иными словами «Трудотерапия»**:**

 Целью данных технологий и методик является повышение жизненного тонуса граждан проживающих в учреждении в соответствии с физическими возможностями и медицинскими показаниями через участие в посильной трудовой деятельности:

- сохранение и восстановление навыков по самообслуживанию для освобождение от чувства ущербности, неполноценности;

**-**  вовлечение граждан проживающих в учреждении в трудовую деятельность согласно востребованности и учитывая медицинские показания (уборка личной тумбочки, уборка в шкафу для одежды, уборка комнаты для проживания совместно и под контролем персонала);

- выращивание комнатных цветов;

- участие в субботниках по очистке территории в соответствии с физическими возможностями.

 3. Разрабатываются и внедряются методики и технологии по досуговым, социокультурным мероприятиям, такие как:

- «Музыкотерапия» - такая терапия музыкой помогает пожилым уравновесить эмоции, привести в гармонию тело, мысли и настроение, включает в себя проведение концертных мероприятий с участием вокальной группы досугового центра поселка, мероприятия к праздничным датам: Новый год, День Победы – 9 мая, День пожилого человека, День семьи, любви, верности, День матери и т.д.;

- «Библиотерапия» - востребованная форма отдыха в доме-интернате. Все желающие имеют возможность постоянно читать, с учетом индивидуальных потребностей подбирается литература. Сотрудничество учреждения с библиотекой пос. Биракан позволило расширить рамки собственной библиотеки.

- «Гарденотерапия» - это особое направление психосоциальной и трудовой реабилитации при помощи приобщения людей к работе с растениями. «Гарденотерапия» имеет очень положительный эффект: интересное и душевное занятие улучшает концентрацию внимания, развивает память, воспитывает чувство любви к себе и веру в себя. Гарденотерапия уменьшает стрессовую нагрузку и способствует снятию агрессии.

- «Дружба поколений» - включает в себя создание условий и реализацию мероприятий с целью вовлечение граждан проживающих в учреждении в совместную деятельность с волонтерами. Это и концертные программы, и проведение выставок детского рисунка, и выставок поделок, изготовленных руками волонтеров-школьников, и оказание волонтерской помощи в уборке территории или мелком косметическом ремонте.

- «Арт-терапия» - включает в себя кружковую работу, разработаны проекты такие как «Бумажный мир» и «Пластилиновый мир», проводятся занятия по изготовлению поделок из подручных материалов, используется технология выжигания по дереву. Целью данных проектов является выявление граждан проживающих в учреждении желающих участвовать в кружковой работе, повышение и сохранение социального тонуса и активного образа жизни, формирование положительных эмоций, благоприятного морально-психологического климата у граждан проживающих в учреждении.

- «Анималотерапия» или зоотерапия – психофизиологическая функция заключается в том, что общение с зоомиром способно избавлять человека от стресса, улучшать работу нервной системы и психики в целом. В учреждении изготовлены кормущки для птиц, в рамках спонсорской помощи подарен аквариум с рыбками, рядом с которым можно получить сеанс релаксации.

- совсем недавно разработан проект по обучению компьютерной грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов «Шаг вперед». Задача данного проекта – улучшение качества жизни, содействие в общении пожилых людей и инвалидов в социальных сетях, активное практическое использование государственных услуг, предоставляемым в электронном виде, пользование Интернетом.

- Разработан и готов к внедрению социальный проект «Виртуальный туризм». Данный проект дает возможность гражданам пожилого возраста и инвалидам, не имеющим возможности путешествовать в реальности в силу ослабленного здоровья или ограниченных транспортных возможностей, приобщиться к культурно-историческим и религиозным ценностям, расширить свой кругозор.